

# 光明6家企业上榜“深圳市健康企业”

## 全区《职业病防治法》宣传周活动暨健康企业建设讲座举行

本报讯(光明新闻记者 练洁雯 通讯员 罗淑华 丁涛 文/图)4月24日,以“坚持预防为主,守护职业健康”为主题的光明区《职业病防治法》宣传活动暨健康企业建设讲座顺利举行。本次活动由光明区卫生健康局、光明区疾控中心主办,光明区卫生健康局、光明区疾控中心、光明区卫生监督所以及深圳市职业病防治院职业卫生专家、健康企业代表、“职业健康达人”代表、企业职工代表等100余人参加活动。

活动现场,光明区卫生健康局相关负责人致辞,并为荣获2023年“深圳市健康企业”称号的4家光明区企业——贝特瑞新材料集团股份有限公司、欣旺达电子股份有限公司第六分公司、艾杰旭显示玻璃(深圳)有限公司、塞拉尼斯(深圳)工程材料有限公司颁发牌匾,加上入选2021年度“深圳市健康企业”的2家企业(TCL华星光电技术有限公司、深圳市华星光电半导体显示技术有限公司),光明区现有6家“深圳市健康企业”。活动中,职业卫生专家为来到现场的企业代表解读健康企业建设的理念原则和创建要求,开展政策宣传,释疑解惑。



活动为光明区4家“深圳市健康企业”授牌。

随后,健康企业优秀代表分享建设经验,各参会企业代表作交流发言,推动全区健康企业建设工作全面深入开展。

据悉,健康企业是健康“细胞”的重要组成部分,通过不断完善企业管理制度,有效改善企业环境,提升健康管理和服务水平,打造企业健康文化,满足企业员工健康需求,实现企业建设与人的健康协调发展。同时,健康企业建设也是健康城市建设的基础之一,是加快推进健康城市建设的重要措施,也是实现健康深圳的有效

途径。

光明区将继续开展《职业病防治法》宣传活动,广泛宣传职业病防治知识和健康工作方式理念,倡导和动员全社会共同关注劳动者职业健康,普及职业病防治相关知识,增强劳动者自我保护意识,推进职业健康保护行动,提升劳动者职业健康素养水平,为辖区用人单位积极参与建设健康企业营造良好环境,发挥健康企业等健康“细胞”在健康城市建设中的示范推动作用,以实际行动推进健康中国建设。

### 光明区“深圳市健康企业”简介

**TCL华星光电技术有限公司**  
深圳市华星光电半导体显示技术有限公司

成立于2009年,是一家专注于半导体显示领域的创新型科技企业。作为全球半导体显示领先企业之一,TCL华星以深圳、武汉、惠州、苏州、广州、印度为基地,拥有9条面板生产线,5大模组基地。

**贝特瑞新材料集团股份有限公司**

成立于2000年8月,是一家锂离子二次电池用正负极材料专业化生产商。主要产品包括天然石墨负极材料、人造石墨负极材料、硅基、高镍三元正极材料(NCA,NCM811等)等锂离子电池正负极材料。自2010年以来,公司的负极材料出货量已经连续14年位列全球第一。

**欣旺达电子股份有限公司**

创立于1997年,是全球锂离子电池领域领军品牌。欣旺达构建3C消费类电池、电动汽车电池、能源科技、智能硬件、智能制造与工业互联网、第三方检测服务六大业务板块。被海外机构评定为全球动力电池一级制造商,并荣获小米、vivo、东风柳汽、日产等客户荣誉奖项。

**艾杰旭显示玻璃(深圳)有限公司**

于2011年3月8日注册成立,股东为AGC株式会社。ADCS主要开发、生产和销售8.5代TFT-LCD平板显示器用显示屏材料(玻璃基板)及提供相关技术咨询、技术服务等。主要产品为玻璃基板。

**塞拉尼斯(深圳)工程材料有限公司**

成立于2008年4月,是一家全球性的技术和特种材料公司,是全球领先的乙酰基产品制造商和高性能工程塑料生产商,产品广泛用于消费者及工业应用领域。先后获深圳市生态环境局、深圳市水务局和深圳市卫健委授予“深圳市绿色企业”“深圳市节水型企业”“深圳市健康企业”等荣誉称号。

# 卸下心理包袱 轻装走上考场

## 玉塘街道V爱之家为中考学子开展减压赋能心理讲座

本报讯(光明新闻记者 龙冠斌 通讯员 杨依依 王云艳/文 记者 卢正辉 通讯员 黄耀清/图)近日,玉塘街道V爱之家面向精华学校中考学子开展“不负凌云志 扬帆正当时”考前减压赋能心理讲座,从考生们备考过程中出现的心理困扰出发,帮助学生们合理释放压力、调节备考情绪,以更加轻松、自信的状态迎战中考。

“压力小人自评”是开场环节,通过让考生们给身体各个部位的压力程度打分,将备考中的紧张和不安情绪具象化,帮助他们正确了解和评估当下的心理压力状况,消除负面情绪过度夸大带来的紧张感。根据投票,同学们感觉压力值最高的部位是大脑,因为每天高度专注地学习常常感觉大脑超负荷运转。

心理社工根据测评结果,结合学子们复习当中感到最有压力的事件和场景,采用情景再现、“心理辩论”等方式,引导大家认识到不良情绪的背后其实是对自己能力的消极认知以及对自我的负面评价。针对这种情况,社工介绍了自证预言、自我效能感等心理学概念,帮助考生们强化自信心,学习



玉塘街道V爱之家进校园开展减压赋能心理讲座。

积极自我暗示的方法,通过改变认知方式来调节负面情绪。

最后,心理社工带领同学们一起做减压放松拍拍操。在律动的音乐和轻缓的动作中,考生们短暂地卸下心理包袱,跟随着音乐节节奏感受快乐,将压抑的情绪通过身体舞动发泄出来,回归追求梦想的初心。吴同学反馈道,此次讲座让自己更深入地认识到情绪对人的各方面影响,也察觉

到负面情绪的背后是自信心不足、逃避心理在作祟。今后将把学习到的情绪调节和自我激励的方法运用于备考中,以好状态争取好成绩。

玉塘街道V爱之家相关负责人表示,将继续针对辖区中考、高考考生开展系列心理减压宣传活动,用坚实的心理盾牌护航考生漫漫求学路,帮助他们轻装上阵、逐梦前行。

## 禾湾社区 广泛普及优生优育知识

本报讯(光明新闻记者 黄国煊 通讯员 张泽希 吴清清 陈慧明)近日,马田街道禾湾社区党委、妇联在大仝里广场联合举办了一场关于优生优育宣传活动,进一步推广科学育儿理念,受到广大居民朋友支持。活动现场,工作人员通过设立宣传展板、悬挂宣传横幅、派发宣传册等方式,广泛普及优生优育、科学育儿、日常保健等相关知识,热情的服务态度受到居民一致好评。同时,现场邀请了专家就优生优育政策进行了详细解读,引导居民做好优生优育工作,确保备孕家庭能及时了解优生优育政策及相关知识。现场的宝爸宝妈们纷纷表示,这样的活动非常有意义,学习到很多优生优育知识,受益颇多。

## 凤凰街道V爱之家 引导居民做情绪的主人

本报讯(光明新闻记者 李军涛 通讯员 余勇 许楠新)近日,凤凰街道V爱之家在线上为辖区社区矫正人员举办主题为“与自己对话”的心理健康教育讲座,引导社区矫正人员正确管理情绪,增强心理调适能力。

在讲座中,心理社工采取“理论+案例+实际”方式,以“情绪”为核心,围绕情绪的

来源、情绪与生活的联系、情绪管理方法等,将抽象的“情绪”具象化、复杂的“情绪”条理化,协助社区矫正人员构建在日常生活中应对不良情绪、缓解负面状态的心理防线。在应对负面情绪时,学会自我觉察,掌握自主调节方法,如冥想正念练习和运动减压等。引导大家做情绪的主人,维护心理健康。