

“志愿V光 全城好运”招募火热进行 欢迎市民踊跃报名助力十五运会

本报讯(光明新闻记者 杨曦 文/图)上周末,在位于光明区虹桥公园的港明荔量·荔枝妙会现场,空气里飘着荔枝的甜香,四十多个特色摊位让人眼花缭乱。现场,“志愿V光 全城好运”新志愿者招募活动吸引了不少市民的目光。

现场,光明区义工联设置了“十五运知识趣味问答”迷你桌面足球赛”等有趣环节,帮助群众了解第十五届全国运动会相关情况。据现场志愿者介绍,第十五届全国运动会和全国第十二届残疾人运动会暨第九届特殊奥林匹克运动会(“十五运会和残特奥会”)是展示光明区城市风采、传递爱心与温暖的宝贵

窗口。为储备赛会期间在交通枢纽、商圈景点等重点区域提供信息咨询、交通指引、文明引导等服务的城市志愿者力量,光明区义工联“志愿V光 全城好运”招募正火热进行。

活动现场,许多市民在享受欢乐氛围的同时,纷纷驻足招募点咨询并踊跃报名,想要为家门口的顶级赛事贡献一份力量。活动开展的两天的时间里,已有超过100名“志愿V光”志愿者成功加入队伍。

光明区群团工作部还将推出志愿者IP形象设计征集十五运倒计时100天仪式等丰富活动,感兴趣的市民朋友也可关注“光明群团”公众号可获取最新活动资讯。



区民政局联合医院开展爱心义诊活动 专家团队坐诊 关爱孤独症儿童

本报讯(光明新闻记者 雷云霞 通讯员 简文思 安贞龙 文/图)7月13日,光明区民政局(残联)联合深圳市儿童医院在光明区民政综合服务中心开展“党建引领·我为群众办实事——关爱孤独症儿童爱心义诊”主题党日活动。光明区民政局党支部组织党员志愿者全程跟进服务,40余组家庭参加活动。

活动特邀深圳市儿童医院康复医学科负国俊教授领衔的专家团队现场坐诊,重点针对脑性瘫痪、发育迟缓、孤独症谱系障碍、智力低下、言语障碍、中枢及周围神经损伤等常见儿童康复疾病进行诊断、评估。

专家通过专业评估量表和互动测试等方式,为每位前来义诊的儿童提供生长发育评估、家庭康复指导以及个性化干预方案建议等。义诊过程中针对家长最为关切的孤独症儿童医学康复、认知发展等问题,义诊专家们进行了细致详实的解答和建议。通过和专家们的



关爱孤独症儿童爱心义诊活动现场。

交流和咨询,家长们纷纷表示受益匪浅,获得了许多宝贵而实用的指导。

考虑到特殊儿童口腔护理的特殊性,本次活动特别联合贝瑞口腔门诊部为特殊儿童提供全口健康检查、龋齿风险评估、个性化口腔护理方案。贝瑞口腔门诊部口腔医师为“星星的孩子”打开了一道通往口腔健康的温柔通道,帮助他们点亮属于自己的笑容微光,让关爱不断延伸,让健康在心中悄然生长。

活动负责人表示,此次活动让更多人了解到孤独症不是性格孤僻,而是一种神经发育障碍,需要干预治疗。关爱孤独症孩子,不仅仅是一个家庭的责任,更是整个社会的使命。光明区民政局(残联)将以党建为引领,继续发挥自身优势,以“光明有爱联盟”平台,牵引、汇聚各方资源,动员更多社会力量参与到特殊儿童关爱中,共同为这一特殊群体筑起一道爱的长城。

凤凰街道志愿者用色彩涂抹出情绪

本报讯(光明新闻记者 李军涛 通讯员 余勇 王明芸)近日,凤凰街道V爱之家在街道文化馆举办以“梦想之家 心灵洞悉”为主题的家庭绘画团辅活动,20名全职妈妈志愿者参加活动。

明亮的画室,暖意融融。心理社工首先带领大家进入“抓手指”和“画得像不像”的热身环节。参与者的手时而快速躲闪,时而默契相击,清脆的笑声此起彼伏。随后,大家拿起

画笔创作,有的画了可爱的卡通形象,有的用斑斓色彩涂抹出心中的情绪,轻松的氛围让彼此迅速熟悉。在李女士的笔下,一对夫妻牵着女儿漫步在山野间,阳光洒在身上,画面温馨动人,引得大家纷纷称赞。

在社工引导下,参与者开始冥想呼吸。闭上眼睛,随着呼吸的节奏调整身心,脸上的疲惫渐渐褪去。在分享环节,大家畅谈绘画时的感受,分享生活中的快乐。心理社工向大

家介绍V爱之家的心理咨询服务平台,以及日常艺术疗愈和正向冥想的方法,鼓励大家在遇到情绪问题时,寻求V爱之家的心理支持。

凤凰街道V爱之家负责人表示,开展此次活动新颖又贴心,不仅让参与者释放了负面情绪,还让她们更好地探索内心。V爱之家将持续开展志愿者心理支持与培育活动,传递心理健康常识,为辖区居民搭建起温暖友爱的桥梁。

田寮社区 参观廉政教育基地

本报讯(光明新闻记者 龙冠斌 卢正辉 通讯员 李纳殷)近日,玉塘街道田寮社区党委组织24人前往光明区廉政教育基地“廉明馆”,开展“以廉为镜,正心笃行”廉政教育活动,强化社区党员干部作风建设,推动廉洁文化深植基层土壤。

在讲解员的引导下,党员步入“步步生廉”电子鱼池展厅,牢记“清廉之路始于足下”。通过全景式展陈,大家系统学习了党的十八大以来反腐败斗争的重大成果,重点回顾了光明区推进全面从严治党的工作脉络,以及街道在基层“微腐败”治理中的创新实践。一个个真实案例更让党员干部深受震撼,他们表示从中深刻认识到腐败行为对党和国家、对社会和家庭造成的严

重危害。

在参观过程中,全体人员全神贯注地聆听讲解,还主动与讲解员进行互动交流,积极学习廉政知识。大家纷纷表示,通过此次参观学习,不仅对廉政文化有了更深入的理解,更感受到了肩沉甸甸的责任。未来将以廉洁自律为标尺,心怀敬畏、言行谨慎,全心全意服务社区居民,为社区发展添砖加瓦。活动尾声,全体党员在“廉明馆”宣誓厅内庄严宣誓,充分展现了社区党员干部立志严守党纪、廉洁奉公、永葆忠诚的政治本色。

此次活动是田寮社区加强党风廉政建设的的重要举措之一,通过参观学习和廉洁宣誓,进一步增强了社区党员干部的廉洁意识和纪律意识。

红星社区 助女性探索自我成长

本报讯(光明新闻记者 龙冠斌 通讯员 张雅婷)近日,玉塘街道红星社区组织开展“乘风破浪的姐姐”探索自我女性成长小组活动,助力女性挖掘自身优势,增强自尊感与自我身份认同。

在自我探索环节上,社工引导组员详细展示“我的一天”,细致描述自己一天内能完成的事务,并通过制作“身份卡”,鼓励大家挖掘自身各类身份特质。现场,“心灵手巧的手工达人”“家庭教育指导师”“户外狂人”“社区活动狂热参加粉丝”等一个个充满个性与特色的头衔应运而生。在此过程中,大家逐步深入挖掘自身不同身份和角色,对自我有了更为清晰的认知。

“优点大轰炸”环节,组员们先在折纸上写下自己的优点,随

后通过与其他组员的对比确认,最终明确了自身特征与优势。这一过程巧妙运用了“镜中我”理论,借助他人的反馈,让组员们更加明晰和深化对自己特质的认知。同时,在舒缓放松的音乐冥想中,组员们一起畅想未来生活,表示将运用所学努力成长为更好的自己。

此次活动设计巧妙、环环相扣。从小组契约制定,到热身游戏互动,再到身份卡制作与“优点大轰炸”等环节,社工循序渐进地引导组员探索自我,充分激发她们的内在动力,不仅让社区女性的自尊感得到提升、身份认同进一步强化,还有效拓展了她们的社交支持网络。大家纷纷表示,将以更加自信从容的心态,面对生活中的困难,勇敢追求积极美好的人生。