

凤凰街道联合卫健局为150名企业员工送上健康服务 在家门口做彩超 企业员工赞贴心

本报讯(光明新闻记者 李军涛 通讯员 钟丽娜 文/图)平时上班忙,很少去医院检查,这次在家门口就能做心脏彩超,还面对面向专家咨询,太贴心了!凯业五金塑胶制品(深圳)有限公司员工李女士刚做完检查,便对这场义诊活动赞不绝口。

近日,凤凰街道联合区卫生健康局走进东坑社区两家企业,开展以“光明·爱你从心开始”为主题的心血管健康筛查义诊,为150名企业员工送上“零距离”健康服务。

本次义诊活动精准对接企业员工需求,特别邀请中国医学科学院阜外医院深圳医院10名专家组建服务团队,涵盖心内科、超声诊断等多个领域。现场搭起临时诊疗台,通过一对一问诊,详细询问员工既往病史、生活习惯,针对高血压、胸闷等常见问题提供个性化健康指导,同时向企业员工普及心血管疾病预防知识,

纠正“小病扛、大病拖”的错误观念,让健康管理理念深入人心。现场设置多个检查项目,心脏彩超检查直观呈现心脏结构与功能,智能心电衣穿戴监测实现24小时动态心电记录,血压血糖测量则为慢性病管理提供基础数据。从基础指标到深度筛查,全方位的服务让员工对自身健康状况有更加清晰的认知。深圳宏浚实业有限公司员工王先生坦言,平时总觉得年轻就没问题,这次查出血压偏高,多亏医生及时提醒要调整作息,真是给我敲响了警钟。

凤凰街道相关负责人表示,本次义诊活动是光明区推进健康企业建设的重要举措。街道将联合卫健部门,聚焦企业员工、社区居民等群体的健康需求,推出更多针对性强、实用性高的惠民服务,让健康保障覆盖每个角落,用实际行动守护居民“心”健康。



义诊服务现场。

社工帮助困境居民重拾信心 将围社区精准对接需求 居民送锦旗致谢

本报讯(光明新闻记者 黄国焕 通讯员 麦美芬 麦肖兴)7月15日,在将围社区党群服务中心,一面红底金字的锦旗在晨光里格外醒目。居民郑女士双手捧着写有“党群服务添温暖,社工关怀润心田”字样锦旗,将其郑重地递到党群社工手中。这面锦旗里,藏着一段从“情绪低谷”到“重燃活力”的暖心故事。

以前总觉得心里像压着块石头,晚上翻来覆去睡不着。郑女士想起几个月前的自己,仍忍不住叹气。那时她被生活琐事缠得焦头烂额,情

绪像被乌云笼罩的天空,连说话都带着股提不起劲的疲惫。一次偶然的契机,她看到社区妇女情绪减压小组的招募通知,抱着试一试的心态报了名。

没想到这个决定成了生活的转折点。社工们像细心的园丁,先耐心地当“倾听者”,让她把积压的焦虑一股脑倒出来,再用专业的心理疏导技巧当“引路人”,教她用深呼吸调节情绪,用“情绪日记”梳理烦恼。更珍贵的是,小组里的互动环节让她结识了一群姐妹,有人分享育儿经

验,有人传授解压小妙招,原本孤单的情绪找到了可以停靠的港湾。

是这个减压小组让我重新找回了积极的生活心态,现在遇到问题,我能更好地应对了,真的特别感谢将围社工。郑女士握着社工的手,激动地说道。

一面锦旗,一句感谢,折射出基层治理中“软服务”的硬实力。将围社区通过精准对接需求、创新服务形式,将“为民办实事”落到实处,让“小社区”成为传递正能量的大舞台。

下村社区 志愿者夜间巡查环境卫生

本报讯(光明新闻记者 俞冰传 通讯员 叶景燊 杨鹏)近日,光明街道下村社区组织志愿者开展暑期夜间巡查活动,对社区环境卫生、车辆停放及市容秩序等安全方面进行全面巡查,及时发现并解决潜在问题,为居民营造安全、舒适的居住环境。

夜幕降临,志愿者们身着统一服装,分组深入社区各个角落开展环境卫生巡查。志愿者们仔细查看了小区道路、垃圾桶周边及公共区域的卫生情况,针对发现的垃圾堆积、杂物乱放等问题,现场拍照记录,并及时联系相关工作人员进行清理整治。一位参与夜

巡的志愿者表示:干净整洁的环境是大家生活的基础,我们希望通过自己的努力,让社区的夜晚也同样整洁有序。

车辆停放也是夜巡重点内容。志愿者们沿着社区主干道和停车场进行巡查,对违规停放的,特别是堵塞消防安全通道的电动车推放到附近的电动车集中停放处,引导车主规范停车,确保道路畅通无阻。同时,他们还对社区内的流动摊贩、占道经营等现象进行劝导,维护良好的市容秩序。不少居民看到志愿者的辛勤付出,纷纷表示会更加自觉地遵守相关规定,共同维护社区环境。

塘家社区开展 活力积分 兑换活动 志愿者累计服务超3000小时

本报讯(光明新闻记者 李军涛 通讯员 冯宇飞 吴家伦)近日,塘家社区开展以“积分赋能志愿行,共商共治话新篇”为主题的“活力积分”兑换活动。20余名社区志愿者齐聚一堂,共同见证社区治理创新的实践。

塘家社区社工解读《凤凰街道各社区、小区“活力积分”实施方案》,该方案将环境整治、长者关怀等志愿服务细化为量化积分,志愿者参与志愿服务时长可通过“智慧凤凰”系统自动累计积分,兑换生活用

品等。

广大志愿者积极响应号召,踊跃参与各项志愿服务活动,累计开展志愿服务186场次,参与志愿者950余人次,服务时长超过3000小时。在社区环境卫生整治行动中,志愿者们顶着烈日清理垃圾,在公益活动中,志愿者们精心组织、热情服务。在积分兑换环节,志愿者们凭借积分兑换自己心仪的奖品,有的兑换食用油、大米等生活必需品,有的则兑换书籍、文具等学习用品。

在志愿服务议事会上,大

家围绕“提升志愿服务参与度、常规志愿服务精准化”等议题展开头脑风暴。大家各抒己见,积极建言献策。社工认真听取大家的意见和建议,表示将进行梳理研究,完善相关制度和活动安排,让志愿服务更加精准、高效地服务于社区居民。

塘家社区相关负责人表示,社区将不断完善“活力积分”制度,丰富志愿服务形式和内容,激发更多居民参与社区治理的热情,打造更加和谐、美好、充满活力的幸福里社区。

光明社区 葫芦丝公益课受居民喜爱

本报讯(光明新闻记者 雷小林 通讯员 梁水华)日前,光明街道光明社区02微治圈“丝韵传情·乐享光明”葫芦丝入门公益小组结业仪式在社区党群服务中心举行。

活动现场,学员们以独奏、二重奏、小合奏、大合奏等多种形式,演绎《我和你》《婚誓》等经典曲目,悠扬的旋律赢得阵阵掌声。这场汇报演出既是学员们一个月来勤学苦练的成果展示,也是光明社区党委推动“小区能人”近邻课堂落地见效的生动实践。

据悉,此次葫芦丝公益课堂是光明社区“小区能人”近邻课堂系列活动之一。在社区党委指导

下,由小区能人鹿桂芹老师担任教学导师,自6月10日开班至7月10日结业,累计开展10次课程,服务居民170余人次。与普通短期活动不同,本次课程设计了系统化教学体系,从乐理基础、指法训练到经典曲目教学、舞台表演技巧,形成了“零基础入门-阶梯式提升-成果展演”的完整闭环。担任教学的鹿桂芹老师拥有多年葫芦丝教学和舞台演出经验,寓教于乐的授课方式深受学员喜爱。

结业仪式上,光明社区党委书记为鹿桂芹颁发“优秀导师”证书,表彰其在活力小区建设和居民融合中的贡献。