

全国首个规范化安宁疗护服务指南发布

由中山七院组织编撰 将13项服务内容标准化 守护生命 最后一公里

本报讯(光明新闻记者 练洁雯 通讯员 陈泽淳)当生命进入终章,人们如何舒适、安详、有尊严地告别世界?近日,广东省卫生健康委印发的《广东省安宁疗护服务项目指南》正式发布,这是全国第一个专门规范安宁疗护服务项目的指南,首次将生存期评估、心理社会支持、善终准备等13项服务标准化。据悉,该指南由广东省安宁疗护指导中心依托单位——中山七院组织编撰。医院整合临床实践与政策研究,旨在为全国提供可复制的广

东经验。安宁疗护,被称为全生命周期卫生健康服务的“最后一站”,是老年健康服务体系的重要一环,旨在通过多学科协作,为终末期患者提供身体、心理、社会及精神层面的整合照护,帮助其有尊严地离世。

好的医疗,一半是技术,一半是人文。这是中山七院创院院长何裕隆教授常挂嘴边的话。面对社会老龄化加速背景下与日俱增的善终需求,中山七院主动投身安宁疗护试点工作,成为全

国首批探路者。

医院牵头编写了深圳市安宁疗护医疗、护理和社会工作操作指引和深圳市地方标准《安宁疗护社会工作服务指南》,将多年经验凝练为实践依据,为全国安宁疗护试点工作深化与扩展提供了具有操作性和前瞻性的示范。

据介绍,国家卫生健康委与国家医疗保障局于2024年11月印发《关于促进安宁疗护服务规范发展的通知》,列出了13项服务内容,指明了前行的

方向。中山七院迅速集结全省知名专家及一线从业者组成编写专家组,历时3个月形成讨论稿,随后在省内多地的安宁疗护机构试用,并征求省民政厅、省医保局等多部门及21个地市卫生健康行政部门的意见;通过3次专家座谈会充分论证,凝聚专家共识与实践经验,最终于今年6月中旬完成《广东省安宁疗护服务项目指南》。

《指南》规范了安宁疗护服务项目的13项内容,既有常规的治

疗、护理、检验检查,更涵盖心理痛苦评估、生命回顾、善终准备等服务。至此,生命最后阶段如何获得有尊严、有温度的照护,终于有了覆盖“评估-干预-预后”的临床实施路径。

据介绍,《指南》有利于规范广东省安宁疗护服务发展,加强服务管理,提升服务质量,让生命末期患者享受到更专业、更有尊严的照护服务。以《指南》为依托,广东省也可在全省遴选出一批示范性教学基地,将有效填补安宁疗护的人才缺口。

清华大学历史学博士阎昱昊做客 光明大讲堂 解读中国古文献 四大发现



清华大学历史学博士阎昱昊做客 光明大讲堂。

本报讯(光明新闻记者 熊丹丹 通讯员 黄敏 黄杨慧 文/图)7月13日,光明大讲堂第318期活动在光明区图书馆总馆一楼报告厅举行。本次活动邀请清华大学历史学博士阎昱昊,以《20世纪初中国古文献“四大发现”与中国文史学术转型》为题,深入解析了殷墟甲骨、居延汉简、敦煌遗书、明清档案这四组珍贵文献,带领听众回望了近代学者在文明危机中抢救文化遗产、重建学术体系的艰辛历程。

为何要将20世纪初的这四大古文献单独拎出?阎昱昊以这一问题开篇,引发听众思考。他援引《中国文物报》的评价佐证其分量:四大古文献的出土与发现,堪称中国乃至世界文化史、学术史上的一场盛宴。他进一步追溯,王国维早将这四大发现与《孔子壁中书》《汲冢书》并列,为汉代以来中国学界的三次最大发现,足见其在学术史上

的里程碑地位。

接着,阎昱昊详细介绍了中国古文献“四大发现”的内容。他从殷墟甲骨讲起,提到1899年王懿荣从中药龙骨中偶然发现甲骨,经后期考证与科学发掘,不仅证实了殷商的存在,更印证并完善了《史记》等传世文献。随后,他逐一讲解居延汉简、敦煌遗书、明清档案的发现、抢救历程及学术价值。他的讲解既有对古文献的内容详解,又涵盖对背后学术观念、研究方法的解读,帮助听众清晰认知四大古文献的含义与意义。

谈及中国古文献“四大发现”的重要性,阎昱昊从史学从业者视角指出,其与中国文史学术的转型密切相关。这种转型包含相互交织的三方面。一是学术观念变革。传统史学不关注边关士卒等无名之人。晚清以来学者受到西方近代学术观念等因素影响,如梁启超在《新史学》中评判传统史书过于

关注帝王将相,主张历史学应关注国家进步与历史发展,其新史学观念影响深远。王国维的“二重证据法”结合传世文献与地下出土材料,更新了上古史研究观念,如今已成学界常识。二是现代学术研究机构建立。中央研究院历史语言研究所主导的殷墟考古(1928-1937),突破仅求甲骨文的局限,纳入地层学、器物分析的研究方法,标志着中国现代考古学起步。三是学术合作与竞争意识觉醒。敦煌文书流散让学者意识到掌握学术研究自主性与话语权的重要性,1930年居延汉简的中瑞合作考察,将考古文物的发掘话语权掌握在自己手里便是例证。

在互动环节,听众踊跃发言,提出了“流失国外的四大发现古文献目前能否被我们研究利用”“为何当代对中国古文献‘四大发现’的解读较少”等问题,阎昱昊进行了细致解答。

光明街道进校园开展专题宣传讲座 提升青少年识毒防毒能力

本报讯(光明新闻记者 雷小林 通讯员 马海涛 廖锦帆)近日,光明街道在辖区东周小学开展一场主题鲜明、内容深刻的校园青少年药物滥用预防宣传讲座,旨在切实守护青少年健康成长,提升识毒、防毒、拒毒的意识和能力,营造纯净安全的校园环境。

本次讲座,讲师通过真实案例和详实数据,生动形象地揭示了药物滥用,尤其是新型毒品和精神活性物质滥用,对青少年身心健康造成的不可逆损伤,对家庭幸福和社会秩序的毁灭性冲击。讲解内容直击要害,令现场师生深受震撼。

随后,针对当前毒品伪装层出不穷的严峻形势,讲师系统剖析了各类毒品的特征及其欺骗性伪装形态,重点警示了极具迷惑性的奶茶、跳跳糖、邮票等伪装毒品,并深入讲解了滥用处方药(如止咳水、镇痛药)和吸入剂的巨大风险,显著提升了学生对潜在毒品的辨识能力和警惕性。

讲师还深入分析了青少年易接触毒品的高风险情境,如不良社交圈诱惑、特定娱乐场所陷阱及网络诱导等,并传授了具体、实用的防范技巧与应对策略,为学生提供了在现实生活中保护自己的有效防护盾。

将围社区开展健康科普活动 老年人系统学习 口腔护理知识

本报讯(光明新闻记者 黄国焕 通讯员 杨媚媚 麦美芬)近日,将围社区党群服务中心携手麦芽口腔的专业团队,共同开展了一场面向辖区老年居民的口腔健康知识普及活动。此次活动切实提升了老年群体的口腔健康素养,赢得了老人们的一致好评。

活动中,工作人员凭借扎实的专业知识和丰富的临床经验,为老人们带来了系统的口腔健康讲解。他们采用通俗易懂的语言,配合生动形象的图片以及临床案例,详细介绍了牙齿的结构知识,让老人们对自己的牙齿有了更清晰、全面的认识。

在疑问解答环节中,老人们参与热情高涨,踊跃提

问,现场互动频繁而热烈。72岁的张阿姨提出了自己的困惑:我每天都坚持刷牙,怎么还是有蛀牙呢?工作人员解释道:刷牙方式是否正确至关重要,很多人存在刷牙时间不足、角度不对等问题,难以彻底清洁牙齿缝隙。建议采用巴氏刷牙法,每次刷牙时间不少于三分钟,同时可配合使用牙线清理牙缝,以达到更好的清洁效果。

参与活动的老人们纷纷表示,这次活动收获颇丰,不仅学到了实用的口腔健康知识,还在疑问解答环节解决了自己长期以来的困惑,纠正了以往错误的认知。大家表示,今后会更加注重口腔卫生,养成良好的口腔护理习惯。