

非遗 活 起来 邻里乐起来

圳美社区民微文化惠民专场活动受热捧

本报讯(光明新闻记者 王晓冬 通讯员 林丽萍/文 记者 李立治/图)近日,圳美社区在好日子文化广场举办了一场以“非遗传承·活力圳美”为主题的文化惠民专场活动。作为2025年圳美社区民生微实事项目的重要组成部分,此次活动旨在提升社区文化凝聚力,促进新老居民融合,打造具有圳美特色的社区文化品牌。

活动现场热闹非凡,分为非遗体验区、社区达人秀和美食分享角三大板块。在非遗体验区,糖画传承人现场展示技艺,吸引了不少居民驻足观看并亲手体验制作,感受传统手工艺的独特魅力。同时也有不少居民在体验棉花糖制作。

社区达人秀舞台上,居民们踊跃登台,展示歌舞、乐器等才艺,并通过现场投票评选出社区之星,展现了圳美居民的多元才华。美食分享角则化身百家宴,居民们自带拿手菜,共享邻里温情,本地特色小吃摊位上的光明乳鸽、茶果等也备受青睐。



圳美社区在好日子文化广场举办“非遗传承·活力圳美”文化惠民专场活动。

平时周末很少有这样的活动,今天带孩子来体验糖画,还能看到邻居表演,感觉社区更有温度了。带着孩子前来参加活动的李女士表示。

据悉,圳美社区作为光明区两社三中心建设示范点,近年来持续推动社区服务提质增效。本次“非遗传承·活力圳美”活动,不仅有效提升了文体活动中心在节假日时段的使用率,更通过文化赋能、居民共融的方式,增强了社区的凝聚力和归属感。

社区相关负责人表示,接下来将继续围绕居民需求,开展更多形式多样、内容丰富的文化惠民活动,推动“活力小区”建设走深走实,让居民在家门口就能享受到更精准、更温暖的服务。

社区开展政策宣传活动

南庄慈善行 暖照老人心

本报讯(光明新闻记者 黄国焕 通讯员 冯学岐 刘书/文 记者 李立治/图)近日,在光明区红花山公园,一场以南庄慈善行 暖照老人心为主题的政策宣传活动精彩上演,30余名马田街道南庄社区老年人参加。

活动现场,你比我猜游戏环节率先点燃全场气氛。参与活动的老人们个个跃跃欲试,脸上洋溢着兴奋与期待。游戏开始后,老人们各展所长:有的手舞足蹈比划关键词,有的眉飞色舞描述细节,还有的因思路卡壳急得直跺脚,现场欢声笑语不断。值得一提的是,游戏谜底均围绕长者食堂、慈善会、低保、重疾补贴等福利政策及相关部门名称设计,原本严肃的政策名词,此刻成为老人们解锁欢乐的“通关密码”,让政策知识在互动中自然传递。

全程参与活动的专业教练与志愿者们贴心守护,及时为老人



南庄社区举办以南庄慈善行 暖照老人心为主题的政策宣传活动。

们提供帮助,既保障了活动的安全有序推进,也让温暖时刻萦绕在老人们身边。此次活动不仅是政策普及的平台,更搭建起老年人社交的纽带,老人们借此机会结识新朋友,分享生活点滴,深入交流对各项福利政策的理解与感悟。长者食堂的便利、慈善会的温暖、低保与重疾补贴的关怀,在

欢声笑语中愈发清晰,真正走进老年人心中。

南庄社区负责人表示,接下来将持续开展更多融合乐趣与关怀的活动,用趣味游戏开启福利政策普及的新大门,让居民在轻松欢快的氛围中感受政策的温暖,让社区成为充满欢乐与陪伴的温馨家园。

科韵社区

为女性打造专属避风港

本报讯(光明新闻记者 王晓冬 通讯员 陈文康)近日,科韵社区党委、社区党群服务中心联合光明区以匿名的情绪对话为主题的AI情绪树洞活动。活动通过科技手段,打造无评判的情感表达空间,助力女性自由抒发情绪、梳理思绪,逐步提升情绪管理能力。

活动中,社区社工首先点明当代女性的情绪困境:职场压力、家庭责任、情感关系多重叠加下,传统倾诉常面临隐私泄露、时间受限、主观评判等问题,导致情绪无处安放。为此,社工重点讲解三步高效倾诉法,引导女性将模糊抱怨转化为清晰表达。第一步说具体事件,聚焦真实发生的细节;第二步谈真实感受,明确事件引发的

情绪;第三步明确核心需求,梳理自身真正需要支持,让AI更精准理解诉求。

互动环节中,女性们积极与AI情绪树洞交流,提出各类现实困境:有人咨询亲戚欠钱多年不还的解决办法,有人倾诉婚后育儿观念与婆婆冲突、丈夫沉默的无奈,也有职场女性分享会议方案被否、同事说我天真的自我怀疑。AI始终以中立包容的态度回应,不附加道德评价,既给实用建议,也给情绪支持,获参与者认可。从没想过AI能这么懂我,不评判,只帮我梳理问题,这种感觉太棒了。一位参与者的话道出众人心声。不少女性表示,匿名的数字空间让她们能毫无顾虑地袒露真心,AI的客观回应更帮她们打开了新的思考视角。



中国·广东·香港·澳门 2025
China Guangdong Hong Kong Macao

中华人民共和国
第十五届全国运动会
The 15th National Games of
the People's Republic of China

激情全运会, 活力大湾区

相约粤港澳
逐梦新征程

