

光明区启动基本公卫服务十五年宣传周 各社康中心将开展义诊讲座活动

本报讯(光明新闻记者 练洁雯 通讯员 刘敏)近日,光明区基本公共卫生服务项目十五年宣传周启动仪式举行,活动回顾了区域基本公卫服务的发展历程,系统展示了光明区在推动全民健康管理方面取得的扎实成果,并向居民交出高质量的“光明答卷”。

据悉,基本公共卫生服务作

为政府提供的公益性健康保障,涵盖14大类内容,贯穿居民全生命周期。从新生儿访视、儿童预防接种,到慢性病管理、老年人健康体检与心理关怀,基本公卫构筑起居民健康的第一道防线。服务主要依托社区健康服务中心落地实施,居民可就近享受疫苗接种、慢病随访、两癌筛查、家庭医生签约等多项服务。家庭医生

作为社区健康“守门人”,提供长期处方、家庭病床、双向转诊等个性化服务,让健康管理更具温度与可及性。

相关负责人介绍,近年来,光明区在基本公共卫生服务体系建设中实现跨越式发展,社康机构从2019年的46家增至2025年的66家,15分钟健康服务圈基本建成,新建社康中心环境优化,服

务布局持续完善,家庭医生签约人数由21万增至48万,覆盖率从20%提升至44%,老年人健康管理人数从5000增至2万,高血压、糖尿病管理人数分别达4.1万与1.7万。光明区启动“全民全生命周期健康管理计划”,至今累计8万居民享受惠民体检,“慢阻肺筛查”纳入项目拓展服务边界。关键指标提升更显著,高血压、糖尿病规

范管理率分别达68.04%和73.30%,居民健康素养水平达55.12%,排名全市第二。

宣传周期间,全区各社康中心将陆续开展义诊、讲座、政策咨询等活动,持续提升居民参与感与获得感。光明区将继续深化“全生命周期健康管理”模式,优化服务供给,努力打造具有区域特色的健康服务新标杆。

光明区开展健康大讲堂 专家分享脑健康实用保健方法



义诊现场。

本报讯(光明新闻记者 练洁雯 通讯员 江珊 文/图)11月9日,光明区全民全生命周期健康管理计划健康大讲堂(第60期)举行。

此次活动由市中医院脑病与心理病科秦秀德主任医师聚焦“脑卒中健康管理”进行宣讲。秦秀德教授以详实数据阐明脑卒中严峻形势,系统讲解其定

义与识别方法,重点传授BE-FAST“中风120”等快速辨症工具。他深度融合中医“治未病”思想,从防、治、康三阶段分享实用保健方法,并针对常见误区为居民答疑解惑。有奖问答环节,面向答对居民赠送中药香囊健康礼品。

在互动答疑环节,秦秀德主任医师与林松俊主任医师结合

居民关心的头晕预警、季节性发病特点、二级预防措施等问题逐一细致解答,现场气氛踊跃。

义诊环节中,深圳市中医院脑病与心理病科专家团队为居民提供1对1健康咨询、脑卒中风险筛查评估、血压血糖检测等项目。本次活动吸引近400人次居民参与,切实增强居民对脑卒中的防控意识与自我保健能力。

光明中学两节课例入选市级精品课

本报讯(光明新闻记者 龙冠斌 通讯员 杨文砚)近日,在深圳市2025年基础教育精品课遴选中,光明区光明中学语文科组谢晓璐老师、音乐科组郭炳明老师凭借课例《发现潜藏的逻辑谬误》《阳光三叠(琴歌)》入选市级精品课,并晋级省级遴选。此次省级遴选,深圳市每学科仅5个名额,光明中学是少数实现双学科突破的高中。

据悉,光明中学将精品课建设列为年度教研重点工程,成立专项工作组全程保障,召开专题会议牵头制定“三阶培育计划”:通过青蓝工程夯实基础、名师工作室专项打磨、科组联合教研拓展视野,为参赛教师提供精准资源支持。遴选期间,校领导多次参与备课研讨,协调录课设备与

技术团队,确保课程呈现最佳效果。

其中,高中语文科组谢晓璐老师以语文核心素养为导向,创新设计思辨性课堂,她的课例《发现潜藏的逻辑谬误》将抽象理论转化为生活案例,引导学生通过舆情分析、广告解读等实践掌握逻辑工具,获评“跨学科教学典范”。在备赛过程中,谢晓璐老师从引入逻辑规律的理论学习,到识别生活中的逻辑谬误,再到探讨文学中“逻辑破格”的艺术价值,旨在通过三个环环相扣的学习活动实现从认知到能力、从求真到审美的自然过渡等。

高中音乐科组郭炳明老师深度挖掘传统琴歌文化,在《阳光三叠》课例中融合诗词吟诵、古琴演奏与历史溯源,通过“听

一品·创·三维教学法唤醒文化基因,被专家组赞为“美育融合标杆”。郭炳明老师聚焦教学设计与学科核心素养的精准对接,构建“识曲一品诗·悟情·传韵·四阶”教学路径,先引导学生感受琴歌魅力(培养审美感知),结合王维《送元二使安西》背景解析“阳关”意象(深化文化理解);通过“跟唱琴歌·模拟抚琴”实践艺术表现,最后延伸至“校园书香角”诗词分享(激发创意实践)。

此次精品课的突破是光明中学教研转型的关键里程碑。近年来,光明中学通过搭建“教学研评一体化平台、推行主题式跨学科教研、引入AI课堂诊断系统”等措施,持续推动普通高中育人模式创新。

自助打印设施进大型园区 光明区精准对接企业发展需求

本报讯(光明新闻记者 熊丹丹)近日,光明区“小个专”及网约配送行业党委在公明商会召开“公明街道‘小个专’及网约配送员群体党建工作座谈会”,精准对接新就业群体的需求。

会议介绍,区“小个专”党群服务中心为新就业群体提供的政策咨询、业务指导、合规培训及法律援助等工作,听取了公明所“小个专”党建工作指导站、公明街道“小个专”及网约配送行业党建工作办公室的工作情况汇报。在交流讨论环节,针对冠城工业园反映的园区内施工备案流程繁琐、企业专利侵权

维权方式不明、小象超市站点反映的配送进园区难、祈康养老服务有限公司反映的新环境下新型养老的宣传途径少等问题,与会领导认真倾听、记录并探讨解决方案。

会议要求,各单位要提高认识,贯彻“最多跑一次”甚至“一次都不跑”的服务理念,将打印营业执照的自助打印设施前移到大型园区内,为企业注册经营提供便利,要整合多部门的力量,科学研判各企业反映的问题,确有必要的将会协同多部门提供党建服务,为企业发展提供“合力”。

区退役军人服务中心 真情服务获赠锦旗

本报讯(光明新闻记者 熊丹丹 通讯员 达正初)近日,一面“全心全意服务退役军人 满腔热情尽心尽责”的鲜红旗帜,由退役军人黄某亲手送到光明区退役军人服务中心工作人员手中,以此感谢该中心热情服务退役军人的暖心之举。

据悉,2024年3月,退役军人黄某首次因劳动纠纷问题,来到光明区退役军人事务局寻求帮助。区退役军人服务中心的法律社工热情接待了他,在仔细聆听其诉求后,多次耐心为其剖析相关法律问题,梳理维权路径,同时积极进行心理疏导,有效缓解了他的焦虑情绪。在法律社工的不懈努力和全程跟进下,2024年5月底,黄某成功追回了18000元合法权益款项。

然而,纠纷并未就此终结。今年9月,黄某所在的公司对其提起劳动仲裁,使其再次面临法律困境。焦灼之中,黄某再次致电光明区退

役军人服务中心,法律社工在了解新情况后,主动帮助黄某分析此次仲裁所涉及的法律核心问题,并指引其向法律援助机构提出申请,协助解决面临的难题。

11月3日,带着阶段成功的喜悦与由衷的感激,黄某专程来到光明区退役军人事务局,送上这面沉甸甸的锦旗。在“我最无助的时候给了我支持和方向,你们是真的在为退役军人办实事、解难题!黄某握着工作人员的手动情地说。

锦旗不仅是对光明区退役军人服务保障工作的肯定,更是一种鞭策。光明区退役军人服务中心将继续秉持“以退役军人为中心”的服务理念,不断优化法律服务等各项保障措施,用心用力做好退役军人权益维护工作,当好全区退役军人的“贴心人、守护者”,努力提升退役军人的获得感、幸福感和尊崇感。