

光明网协杯青少年网球积分赛落幕 大湾区160名球员同场竞技

本报讯(光明新闻记者 熊丹丹 文/图)日前,光明网协杯青少年网球积分赛(CTJ-C100)落下帷幕。赛事从4月开赛到12月落幕,历经八站分站赛及一站精彩纷呈的年终总决赛,九站激烈角逐,打造了一场覆盖广、规模大、水准高、反响热烈的青少年网球盛会,有力推动了粤港澳大湾区青少年网球运动的普及与发展,收获了社会各界的广泛好评。

本届赛事吸引了来自广州、深圳、珠海、东莞、中山等广东城市以及香港、澳门特别行政区的众多青少年网球好手踊跃报名。全年九站赛事,每站均会聚超160名精英球员同场竞技,背后更有超过300名家长与教练的悉心陪同与支持,累计直接参与人数4000人次以上,充分展现了赛事在大湾区家庭中的强大号召力与覆盖广度。孩子们在赛场上切磋球技、缔结友谊,共同绘制了一幅大湾区青少年体育交流融合的生



光明选手曾宇轩在比赛中。

动图景。

赛事设U8混单、U9混单、U10女单、U10男单、U12女单、

U12男单共六个组别,科学覆盖各年龄段青少年选手。全年比赛中,小选手们展现了顽强拼搏、尊

重对手的体育精神,多站赛事战至关键分方决胜负,竞技水平与比赛观赏性持续提升,涌现出一

批极具潜力的网球新苗,其中光明区以周熙萌、曾宇轩、袁一鸣、韦佳萱为代表的一批选手,均有单个站次组别夺冠成绩。历经整年比拼,八站分站赛的佼佼者,而后集结总决赛。

为确保赛事专业、公正、流畅进行,本届赛事全部由光明区本地的专业裁判团队担纲执裁。团队中包含8名国家一级裁判与6名国家二级裁判,裁判团队先后参与全国青巡赛CTJ系列赛、CTA系列赛、国际ATP挑战赛、WTA250等国内、国际大型赛事,他们以丰富的经验、精准的判罚和敬业的精神,保障了每一场比赛的高质量运行,赢得了参赛选手、教练及家长的一致赞誉。

随着赛事持续推进,光明网协杯的品牌影响力不断扩大,总决赛跻身同期全国赛事影响力前15,成为光明区对外展示文体实力的重要窗口。

深圳第三人民医院与深圳医学科学院开展学术交流 共促感染与免疫研究创新发展

本报讯(光明新闻记者 练洁雯)近日,深圳市第三人民医院副院长张政教授带领团队到访深圳医学科学院,与人类免疫学研究所开展了一次深度的学术交流。

据悉,张政教授是深圳市第三人民医院副院长及肝病研究所所长,也是深圳医学科学院联合研究员。他的研究方向聚焦重大和新发突发传染病免疫保护机制及治愈新策略。在此次学术交流活动中,张政教授团队的鞠斌、唐娴、戚甫荣、周宇等4位研究员,分别围绕抗病毒中和

抗体研究、病毒特异性T细胞及免疫治疗策略研究、T细胞表位及其受体的预测、以及病毒致病过程中蛋白质的翻译后修饰等方向介绍了他们最新的研究进展。深圳医学科学院及深圳湾实验室的研究员,包括宿强、盛心磊、徐浩、杨为、马世鑫、刘洋,也依次介绍了课题组的主要研究方向。与会师生围绕未来合作可能性展开积极提问与交流,现场学术氛围浓厚。

张政教授在总结发言中对深圳医学科学院的科研组

织能力与学术氛围表示赞赏,并指出未来应建立常态化的交流机制,促进临床与基础科学研究的交融,助力深圳乃至粤港澳大湾区在感染与免疫领域的创新发展。

此次交流,不仅深化了深圳市第三人民医院与深圳医学科学院在感染与免疫前沿领域的战略互信与科研共识,更为深圳医学科学院构建“临床需求-基础研究-转化应用”的闭环生态体系奠定了基础。双方将推进多个研究领域的合作,共同为攻克传染病免疫难题而贡献力量。

以阅读促发展 以文化育全人 光明区理创实验学校举办专业阅读沙龙

本报讯(光明新闻记者 黄国焕 通讯员 熊洁 李秋燕)12月25日,光明区理创实验学校举办“思·享·荟”专业阅读沙龙,以阅读为媒,推动教师专业素养提升与品质学校培育建设。

在沙龙中,该校熊洁、李秋燕老师解读科组构建的“三级五维·文心五境”体系,通过基础、特色、实践三级课程,贯通识字、阅读、表达、思维、人文五个维度,实现以阅读促发展、以文化育全人。

在阅读分享中,该校吕星彤老师领读《玫瑰与教育》,感受作者教育的温度与锋

芒。刘芬老师结合《美其所美》解读“诗意语文”,解锁课堂审美境界的进阶之道。谢忠鹏老师援引《给教师的100条建议》要义,表示教育是对心灵的滋养与思维的唤醒。曹慧老师分享《我们二年级啦》,彰显陪伴与直面现实中的教育生长力。

该校副校长、区名师工作室主持人董仲棱表示,近期国务院正式公布了《全民阅读促进条例》,教师作为教育工作者,专业阅读的力量不明而喻。他提出,在阅读过程中,深厚的兴趣、深入的决心、深度的阅读、深邃的分享,是推动

教师个体和团体专业阅读的行动链条。他号召教师根据问题导向和目标驱动,通过专业阅读促进教育教学提升。

据悉,本次活动是光明区理创实验学校“思·享·荟”专业阅读沙龙系列活动之一,是该校进行品质学校培育建设的有力抓手。该校致力于让每个生命整全生长,通过“中华诗教”等项目推广教师带读、家庭阅读、亲子共读等活动,以科研处发动、科组联动、名师和骨干带动的推进方式,为强化教师队伍理论实践水平、促进学校高质量办学提供有力保障。

凤凰街道 进校园开展普法宣传

本报讯(光明新闻记者 李军涛 通讯员 卢丹丹)近日,凤凰街道在光明区实验学校开展以“趣味普法 护航青春”为主题的防邪知识宣传活动,通过精心设计的互动游戏,将反邪教法治教育融入趣味体验。

现场设置了多个主题鲜明的互动打卡点,其中防邪主题互动有“反邪知识趣味挑战”“一路向正”“地垫”及“宗教邪教辨一辨”等环节。在学校三楼平台铺开色彩鲜艳的“一路向正”“地垫”,学生们三五成群,兴致勃勃地参与闯关,将复杂的反邪教知识转化为通俗易懂的方格指令,让学生们直观地感受到“邪念”导致倒退,“正行”带来前进,在潜移默化中树立了正确的价值观。

在“宗教邪教辨一辨”互动游戏前,社工介绍宗教和邪教的区别,学生们通过自我思辨能力,在规定时间内分辨出正确的宗教,这种沉浸式、探究式的学习过程,极大地锻炼了学生批判性思维和信息甄别能力。在“反邪知识趣味挑战”区,社工发放反邪教普法宣传手册等资料,题目涵盖邪教的定义、特征、危害以及反邪教相关法律法规,社工适时进行讲解,让学生们在游戏中巩固知识,学习不听、不信、不传和及时报警等实用的防范技巧。

张同学表示,通过参加活动,才发现非法组织可以用各种伪装靠近我们,我学会用法律条文和理性去思考,心里就有了一杆秤,反邪教的防线也就扎牢了。

凤凰街道V爱之家 居民体验蝴蝶拥抱法

本报讯(光明新闻记者 李军涛 通讯员 王明芸)近日,凤凰街道V爱之家在东坑社区公园开展以“心灵快闪 能量驿站”心理健康知识宣传活动,提升居民心理健康水平。

在现场,心理社工首先科普“冬季忧郁”等季节性情绪波动现象。因冬季日照时间缩短,大脑内调节情绪的神经递质失衡,进而表现出情绪持续低落、精力减退、嗜睡及兴趣减弱等问题,居民可通过增加户外光照、维持规律运动和练习放松技巧等方

式缓解情绪压力。社工引导居民在“情绪烦恼释放区”通过匿名书写的形式倾诉压力,将无形负担具象化并投入“树洞”,完成象征性的情绪清空。心理社工示范并带领居民体验“蝴蝶拥抱法”,五分钟正念呼吸等简易疗愈技巧,讲解疗愈在日常快速稳定情绪、补充心理能量的实用价值。参与者跟随练习,气氛专注而平和。居民陈女士表示,这些方法很实用,尤其是蝴蝶拥抱,感觉瞬间就能让自己平静下来。